

PARIS ●
SACLAY


Communauté d'agglomération



COMPOSTER c'est facile & utile



GUIDE PRATIQUE



COMPOSTER C'EST QUOI ?	p. 4
LOMBRICOMPOSTEUR OU COMPOSTEUR ?	p. 5
QUELS DÉCHETS METTRE AU COMPOST ?	p. 6
LES DÉCHETS INTERDITS	p. 8
OÙ PLACER SON COMPOSTEUR ?	p. 9
LES OUTILS DU COMPOSTAGE	p. 10
LES 4 RÈGLES D'OR DU COMPOSTAGE	p. 11
ET APRÈS, COMMENT VALORISER SON COMPOST ?	p. 12
SAV DU COMPOST	p. 14
LE SAVIEZ-VOUS, IL EXISTE D'AUTRES TECHNIQUES	p. 15

POURQUOI

composter mes déchets ?

- ✓ Je diminue le volume de ma poubelle.
- ✓ Je m'oriente vers une démarche zéro déchet.
- ✓ Je favorise une technique simple et écologique pour fabriquer mon engrais et nourrir mon sol.
- ✓ Je réduis les frais de collecte et d'incinération.
- ✓ Je réduis la production de CO₂ liée aux transports des déchets.
- ✓ J'agis dans l'intérêt de l'environnement et de la biodiversité.

C'EST QUOI ?

COMPOSTER

Composter, c'est recycler les déchets naturels du jardin et de la maison en les mélangeant pour qu'ils se décomposent.

Le compostage est un processus de transformation des déchets organiques (déchets de cuisine et déchets verts) par des micro-organismes (bactéries, champignons...) et petits animaux (vers, cloportes, collemboles...), en un fertilisant d'excellente qualité : le compost.

Composter, ce n'est pas nouveau !

Autrefois incontournable à la campagne, le tas de déchets au fond du jardin a trouvé un nouvel essor. Aujourd'hui, vous êtes de plus en plus nombreux à choisir de composter, plutôt que de jeter vos déchets naturels et y compris en ville.

Un geste économique et écologique

Composter, c'est réduire les quantités de déchets ménagers par foyer. Vous allégez vos poubelles, tout en produisant un engrais naturel et gratuit.



LOMBRICOMPOSTEUR OU COMPOSTEUR ?

EN INTÉRIEUR

LOMBRICOMPOSTAGE



Transformation des biodéchets **sous l'action des vers** de compost et autres micro-organismes du sol dans un récipient fermé.



Recommandé pour les personnes ne disposant pas d'un jardin.

Fonctionne en toutes saisons.



Compact, occupe peu d'espace. Valorise les déchets de préparation de la cuisine.

EN EXTÉRIEUR

COMPOSTAGE



Transformation des biodéchets et déchets verts **sous l'action de la biodiversité du sol** dans un contenant en contact avec la terre sur laquelle il est posé.



Recommandé pour les personnes disposant d'un jardin.

Fonctionne un peu au ralenti l'hiver.

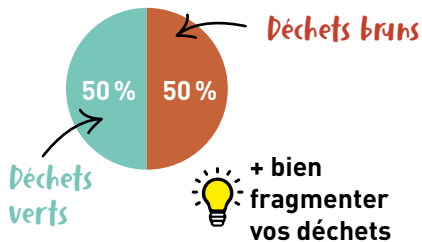
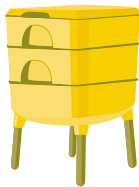


Valorise une plus grande quantité et une plus grande diversité de biodéchets, ainsi que les déchets verts.

● QUELS DÉCHETS METTRE AU COMPOST ?

Le principe est simple : « assembler les contraires », sec et humide, vert et brun, azote et carbone, fin et grossier. En général, les matières vertes et souples sont riches en azote alors que les matières brunes, dures et sèches sont riches en carbone.

LOMBRICOMPOST



DÉCHETS VERTS (humides, azotés)

Épluchures de légumes coupés en morceaux

Épluchures de fruits (sauf agrumes) en morceaux

Sachets de thé et tisane

Fleurs coupées

Petits restes de repas (sauf restrictions)

DÉCHETS BRUNS (secs, carbonés)

Carton brut (marron) souillé

Mouchoirs en papier ou essuie-tout

Litières végétales de rongeurs

Coquilles d'œufs écrasées

Boîtes d'œufs, rouleaux de papier toilette, papier journal, marc de café et filtre en cellulose





DÉCHETS VERTS (humides, azotés)
Épluchures de légumes coupés en morceaux
Épluchures de fruits (agrumes compris) en morceaux
Sachets de thé et tisane
Fleurs coupées
Restes de repas
Fruits en décomposition
Herbes sauvages fraîches
Gazon tout juste tondu

DÉCHETS BRUNS (secs, carbonés)
Feuilles mortes, tailles, herbes sauvages et gazon secs
Mouchoirs en papier ou essuie-tout, carton brut (marron) souillé
Litières végétales de rongeurs
Coquilles d'œufs broyées
Boîtes d'œufs en carton, rouleaux de papier toilette, papier journal
Paille, foin, sciure non traitée
Fumier de poule
Broyat (sauf thuya et laurier)
Marc de café et filtre en cellulose

Avec parcimonie et à éviter en copropriété

Restes de viande ou de poisson, os (à recouvrir)
Coquillages, fruits de mers écrasés (décomposition lente)
Huile de friture
Herbes sauvages montées en graines (laisser pourrir auparavant pour éviter qu'elles ensemencent à nouveau)

Thuyas et lauriers (pas plus de 10%)
Plantes malades
Plantes traitées
Cendre de bois (à utiliser plutôt directement au jardin)

LES DÉCHETS INTERDITS



Le lombricomposteur n'aime pas :

- les pelures d'ail et d'oignons qui sont vermifuges ;
- les restes de viande et de poisson, arêtes, os ;
- les coquilles de noix ou noisettes difficilement dégradables ;
- les agrumes (trop acides) ;
- les sauces, huile, vinaigrette.



Le composteur n'aime pas :

- les emballages plastiques ;
- les excréments de carnivores (chat, chien) ;
- les contenu des sacs aspirateurs (présence de microparticules plastiques) ;
- les mégots.



● OÙ PLACER SON COMPOSTEUR ?

LE LOMBRICOMPOSTEUR



- Plus il sera **proche et accessible**, plus son usage sera agréable. Dans un coin de la cuisine, ou à proximité, sera l'idéal. Une cave ou un garage feront l'affaire si vous ne souhaitez pas cohabiter de trop près avec vos nouveaux colocataires.

💡 Évitez de le placer à l'extérieur afin que les vers ne meurent de froid ou de chaud ! Les vers travaillent bien sous des températures comprises entre 15 et 25°.

LE COMPOSTEUR



- **À même le sol** : grattez le gazon auparavant, pour faciliter la remontée et l'activité des micro-organismes. Ne jamais installer sur du béton ou la terrasse.
- **Ni trop loin** (pensez aux conditions climatiques), **ni trop près** (odeurs éventuelles qui pourraient apparaître en cas de déséquilibre).
- **Dans un endroit protégé des vents dominants, et un peu ombragé**, afin d'éviter qu'il ne sèche trop vite.

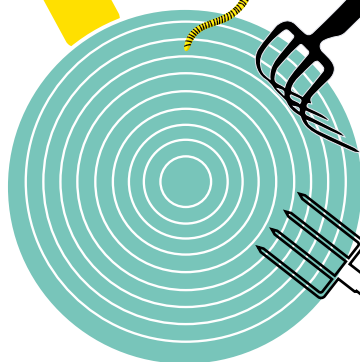
💡 Évitez de le mettre près d'un arbre que vous aimez, l'excès de compost en maturation pourrait lui être fatal.

LES OUTILS DU COMPOSTAGE

Bioseau
Petit seau relais
entre la cuisine
et le composteur

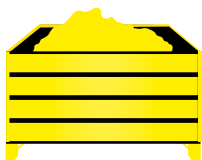


Lombricomposteur

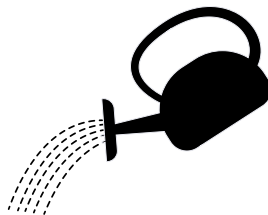
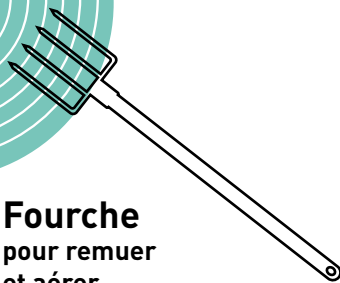


Griffe
pour remuer et aérer
le lombricompost

Composteur



Fourche
pour remuer
et aérer
le compost



Et aussi : arrosoir, tamis, brouette...



LES 4 RÈGLES D'OR DU COMPOSTAGE

1 / FRAGMENTEZ LES DÉCHETS

Avec des petits morceaux, les points d'attaque par les champignons et bactéries sont plus nombreux, ce qui accélère leur décomposition.

2 / VARIEZ ET ÉQUILIBREZ LES APPORTS

Matières sèches et humides, éléments fins et grossiers, azotés et carbonés. Le mélange de ces différentes catégories de déchets assure le bon équilibre de votre compost. Évitez les trop grandes quantités d'un même type de déchets, ou alors mélangez-le avec un déchet complémentaire (tonte de pelouse fraîche avec feuilles mortes, broyat ou carton...).

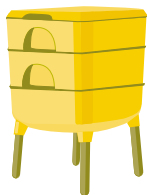
3 / MAINTENEZ UNE HUMIDITÉ MOYENNE

Le compost doit être humide mais sans excès comme une éponge pressée. Trop d'humidité empêche l'aération. Pas assez d'humidité, les micro-organismes meurent et le processus s'arrête. Un arrosage peut alors être nécessaire.

4 / AÉREZ

Soit en mélangeant régulièrement votre compost à l'aide d'une fourche, soit en mixant les apports au fur et à mesure. Le compostage, et les petits bêtes du sol, ont besoin d'oxygène pour bien se porter.

● ET APRÈS, COMMENT VALORISER SON COMPOST ?



THÉ DE VERS ET LOMBRICOMPOST

LE THÉ DE VERS

Le liquide qui s'écoule par le robinet de votre lombricomposteur, est **un engrais puissant**. Vous pouvez l'utiliser dilué au 1/10^e pour vos plantes en pots ou pour vos plantations gourmandes.



Laissez-le robinet toujours ouvert avec un récipient en dessous afin d'éviter le stockage du liquide dans la cuve du bas, et que les vers s'y noient.

LE LOMBRICOMPOST

Sa fine texture est le résultat de l'affinage des vers. Il est idéal pour vos **semis de graines**, ou comme **amendement**, du même usage que le compost.



Pour le prélever le lombricompost, placer le bac déposé tout en haut de la pile et ouvrez le couvercle. Les vers n'aiment pas la lumière et fuiront vers les étages, du dessous. Vous pourrez alors récupérer un lombricompost débarrassé de ses vers.



COMPOST

COMMENT SAVOIR QUE VOTRE COMPOST EST PRÊT À L'EMPLOI ?

Le compost est prêt au bout d'un an environ quand tous vos déchets se sont transformés et que son aspect ressemble à de l'humus. Il en a la couleur, la texture et l'odeur. Une fois le processus et la biodiversité en place, vous pourrez compter des cycles de 6 à 8 mois pour obtenir un compost bien décomposé.



Pour prélever plus facilement le compost mûr, situé à la base du bac, ouvrez totalement votre composteur, et déplacez sur le côté ce qui n'est pas décomposé. Le brassage opéré avec les couches supérieures qui sont ensuite remises dans le bac permet une aération et un décompactage qui relancera à vive allure le processus du compostage.

LE COMPOST PEUT ÊTRE UTILISÉ :

- **dans les jardinières**, en le mélangeant avec de la terre de jardin ou du terreau ;
- **en couche mince**, directement sur la terre (sans l'intégrer), pour les plantes qui aiment les milieux riches (framboisiers, rhubarbe, courges, etc.) ;
- **épanché sur la pelouse à l'automne**, pour nourrir votre terre et limiter la mousse qui pousse sur les sols pauvres.

ET LE PRÉ-COMPOST ?

Ce compost encore grossier n'est pas complètement décomposé. Il peut être utilisé en tant qu'**amendement naturel en apport de surface sous un paillis pour couvrir la terre nue de votre potager**. La biodiversité du sol continuera à décomposer les déchets tout en enrichissant le support de vos prochaines cultures. Le paillis empêchera le pré-compost de se dessécher avant qu'il n'ait pu se dégrader.

QUAND RÉCUPÉRER VOTRE COMPOST ?

- **au printemps** pour obtenir le fabuleux or brun qui vous promettra de bonnes récoltes ;
- **à l'automne** pour faire un peu de place dans votre bac et protéger les sols nus avec le pré-compost.



Le compost est riche en biodiversité et ne doit pas être stocké. Si vous le récupérez, il faut le remettre sur la terre, afin de permettre aux micro-organismes du sol d'y retourner.

☹️ SAV DU COMPOST 😊

☹️ **Mon compost sent mauvais !**

- **Un composteur en bonne santé doit sentir l'humus et le sous-bois. La mauvaise odeur est due à un excès d'humidité.** Ajoutez de la matière sèche : morceaux de cartons découpés en petits, broyat ou feuilles mortes et mélangez. 😊



☹️ **Je ne vois pas de vers rouges !**

- **Les vers du compost ne sont pas forcément présents dans tous les composteurs. Cela dépend aussi de la nature de votre sol et des apports que vous faites.** Les vers rouges ne sont pas les seuls bons travailleurs : même sans eux, la décomposition de vos déchets s'opère. 😊

☹️ **J'ai des mouches, c'est grave ?**

- **Vous avez mis trop de viande, ou trop de fruits.** Recouvrez toujours ces apports de matière sèche quand vous les intégrez à votre composteur. 😊

☹️ **Un petit rongeur dans mon compost, la panique !**

- **Les mulots ou musaraignes sont utiles au processus de décomposition.** Ils se nourrissent de nos déchets et aèrent le compost avec leurs galeries. 😊

☹️ **Il y a des filaments blancs (mycélium de champignons), j'ai l'impression que rien ne se dégrade !**

- **Votre compost est trop sec.** Ajoutez de la matière humide (tonte de gazon par ex.), ouvrez votre composteur un jour de pluie ou arrosez-le avec de l'eau de récupération. 😊





LE SAVIEZ-VOUS, IL EXISTE D'AUTRES TECHNIQUES

Avec des poules : une poule mange jusqu'à 150 kg de déchets organiques par an. Une excellente façon de transformer ses épluchures et restes de repas en œufs frais.

Avec la culture en couche, dite « en lasagnes » : les biodéchets sont utilisés directement sur les buttes, en alternant les couches (bois, épluchures, cartons, etc.).

Avec un paillage : il suffit d'étaler une couche de déchets organiques (feuilles mortes, herbe tondue, coquillages, broyat...) sur le sol de votre jardin. Vous limitez ainsi les arrosages et la pousse d'herbes sauvages.

Avec une tondeuse mulching : l'herbe tondue est hachée finement et se dépose au fur et à mesure sur le sol, où elle joue le rôle de fertilisant naturel.

Avec des plantes couvre-sol : elles limitent la pousse d'indésirables dans les parterres.

Avec des plantes sauvages (ortie, prêle, consoude...), vous pouvez fabriquer des purins : fongicides, insecticides ou engrais naturels, selon l'espèce utilisée et sa dilution.

Avec le broyage : Le broyage consiste à transformer en copeaux (le « broyat ») les résidus de taille et d'élagage d'arbres, de haies ou d'arbustes (déchets verts ligneux). Ces derniers pourront être utilisés au jardin en paillis ou comme matière brune dans le compost.





L'AGGLO VOUS AIDE À COMPOSTER

Formations gratuites

-

Aide à l'acquisition d'un lombricomposteur
ou d'un composteur individuel

-




Accompagnement à l'acquisition
d'un composteur collectif

Pour bénéficier des aides de l'agglomération et de la formation :
dechets@paris-saclay.com

**PARIS ●
SACLAY**

Communauté d'agglomération

Parc Orsay Université - 1 rue Jean Rostand - 91898 Orsay cedex
01 69 35 60 60 - www.paris-saclay.com

 Communauté Paris-Saclay -   @comparissaclay